



# Communiqué

de l'agence sur les drogues de l'UE à Lisbonne

REPONSES SANITAIRES ET SOCIALES AUX PROBLEMES DE DROGUES: GUIDE EUROPEEN 2021

## Nouveau miniguide de l'EMCDDA sur les réponses à apporter aux décès liés aux opiacés met en lumière des approches et des éléments probants qui peuvent contribuer à sauver des vies

(17.12.2021, LISBONNE) Les réponses sanitaires et sociales aux décès liés aux opiacés sont étudiées dans un nouveau miniguide de l'**Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (EMCDDA)**, lancé aujourd'hui. Cette ressource est la neuvième d'une série de miniguides, qui constituent le dernier aperçu des actions et des interventions menées par l'agence pour répondre aux conséquences de la consommation de drogues illicites <sup>(1)</sup>.

Des milliers de vies sont perdues à cause d'overdoses de drogue en Europe chaque année, mais ces décès sont évitables. Les opiacés, tels que l'héroïne, sont impliqués dans environ trois quarts des surdoses mortelles de drogues en Europe, souvent associées à d'autres substances (par exemple, les stimulants et l'alcool). Le risque de mourir d'une surdose d'opiacés augmente après les périodes d'abstinence, lorsque la tolérance est perdue, par exemple lors de la sortie de prison ou lorsque le traitement basé sur l'abstinence cesse.

Le miniguide présente les données scientifiques les plus récentes démontrant l'existence d'une série de mesures visant à réduire les décès liés aux opiacés. Il s'agit notamment d'interventions visant à réduire la vulnérabilité, à prévenir les surdoses et à éviter les décès:

- **Interventions visant à réduire la vulnérabilité** — par exemple, programmes et actions intégrés en matière de soins de santé, de logement et d'emploi visant à réduire la stigmatisation.
- **Interventions visant à réduire le risque de surdose** — par exemple, formation à la prise de conscience des surdoses, maintien en traitement agoniste aux opioïdes, garantie d'une continuité des soins lors de la sortie de prison.
- **Interventions visant à réduire les décès lors de surdoses** — par exemple, formation et distribution de naloxone destinée aux professionnels et aux pairs, salles de consommation de drogues.

On estime qu'une personne sur deux qui consomme des opioïdes en Europe reçoit un traitement agoniste aux opioïdes, bien que la couverture varie considérablement d'un pays à l'autre. Plus d'un tiers des pays européens proposent des programmes de distribution de naloxone à emporter, tandis qu'un peu moins d'un tiers d'entre eux exploitent une ou plusieurs salles de consommation de drogues. Bien qu'environ la moitié des pays européens déclarent aborder la prévention des surdoses dans leur stratégie nationale de lutte contre les surdoses, seul un nombre limité d'entre eux disposent d'une stratégie ou d'un plan spécifique de prévention des surdoses.

Compte tenu des implications pour les politiques et les pratiques, le miniguide recense un certain nombre de possibilités dans ce domaine qui peuvent contribuer à sauver des vies. Ces interventions comprennent: l'amélioration de la continuité des soins entre la prison et la communauté dans les premières semaines suivant la sortie de prison (lorsque les risques sont les plus élevés), l'augmentation de la couverture du traitement agoniste des opioïdes et l'amélioration du soutien aux personnes qui abandonnent un traitement basé sur l'abstinence.

S'appuyant sur un nouvel examen global des données probantes et sur les informations provenant de 29 pays (27 de l'Union européenne, de la Turquie et de la Norvège), les miniguides de l'EMCDDA – qui sont regroupés en quatre paquets – sont conçus pour aider les praticiens et les décideurs politiques à faire face aux conséquences de la consommation de drogues. Les ressources sont présentées dans un format numérique et modulaire, conçu pour améliorer l'accessibilité, faciliter la lecture à travers une série d'appareils et faciliter les mises à jour et les traductions régulières.

Chaque miniguide fournit une vue d'ensemble des aspects les plus importants à prendre en considération lors de la planification ou de la mise en œuvre de réponses sanitaires et sociales à des problèmes particuliers liés aux drogues. Les miniguides examinent la disponibilité et l'efficacité des réponses et étudient les implications pour les politiques et les pratiques. Tout au long des guides, les «Spotlights» mettent l'accent sur un certain nombre de sujets brûlants qui nécessitent aujourd'hui une attention particulière.

(<sup>1</sup>) [https://www.emcdda.europa.eu/publications/health-and-social-responses-a-european-guide\\_en](https://www.emcdda.europa.eu/publications/health-and-social-responses-a-european-guide_en)

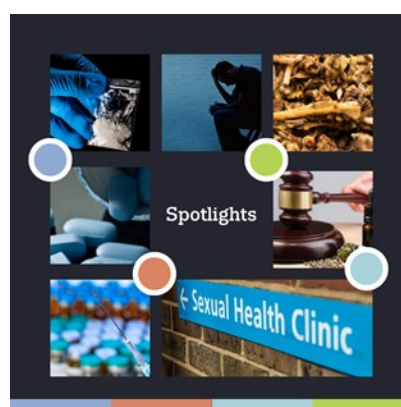
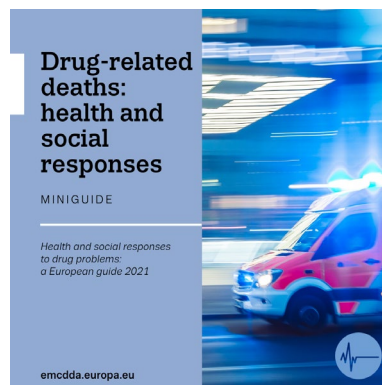
*Le miniguide d'aujourd'hui est l'un des deux éléments du deuxième ensemble consacré aux dommages liés à la drogue. Le premier paquet, lancé le 18 octobre, visait à répondre à des habitudes spécifiques de consommation de drogues. Les prochains paquets en 2022 porteront sur les milieux de consommation et les groupes vulnérables.*

## PAQUET 2: EFFETS NOCIFS

1.12.2021



17.12.2021



Les miniguides mettent à jour et remplacent la publication de 2017 *Health and social responses to drug problems: a European guide* (Réponses sanitaires et sociales apportées aux problèmes de drogue — Un guide européen).