



# Пресс-релиз

Агентства ЕС по мониторингу наркотиков, Лиссабон

ЕВРОПЕЙСКИЙ ПРОЕКТ ШКОЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПО АЛКОГОЛЮ И НАРКОТИКАМ (ESPAD)

## **Новые результаты исследования ESPAD: употребление алкоголя и курение среди подростков снижаются, однако вызывают озабоченность рискованное употребление каннабиса, а также новые формы аддиктивного поведения**

(12 ноября 2020 г., Лиссабон **ЭМБАРГО ДО 00.01 по лиссабонскому времени**) Есть признаки снижения курения и употребления алкоголя среди учащихся 15–16 лет, однако вызывают озабоченность рискованное употребление каннабиса, а также новые формы аддиктивного поведения. Это один из выводов опубликованного сегодня нового отчета Европейского проекта школьных исследований по алкоголю и наркотикам (ESPAD). Исследование было проведено при сотрудничестве с Европейским мониторинговым центром по наркотикам и наркозависимости (EMCDDA) и основывается на данных опроса, проведенного в 2019 году в 35-ти странах Европы, включая 25 стран – членов Евросоюза <sup>(1)</sup>.

Это была седьмая волна сбора данных, проведенная проектом ESPAD начиная с 1995 года. В последнем раунде исследования приняли участие 99 647 учащихся, которые ответили на вопросы анонимной анкеты. Отчет ESPAD 2019 включает информацию об имеющемся опыте употребления, а также об отношении учащихся к целому ряду веществ, включая табак, алкоголь, наркотики, ингалянты, некоторые медикаменты и новые психоактивные вещества (НПВ). Также в отчете отражена сфера социальных медиа, электронных игр и азартных игр (гемблинга).

Для соответствия появляющимся новым рискованным формам поведения среди молодых людей в Европе, анкета ESPAD постоянно пересматривается, чтобы включать новые темы при сохранении набора ключевых вопросов для отслеживания долгосрочных тенденций. Для более точного описания современных тенденций употребления никотина диапазон исследования в 2019 году был впервые расширен, чтобы включить курение электронных сигарет для всех стран-участниц. Также были применены скрининговые инструменты для изучения форм рискованного поведения, включая проблемный гемблинг, высоко рискованное употребление каннабиса и самооценку проблем с социальными медиа и играми <sup>(2)</sup>.

## **Снижение употребления алкоголя и курения сигарет среди подростков и новые данные об использовании электронных сигарет**

Употребление алкоголя остается среди подростков Европы на высоком уровне – примерно три четверти (79%) учащихся пробовали алкоголь в течение жизни и почти половина (47%) употребляли алкоголь в течение последних 30-ти дней («текущее употребление»)<sup>(3)</sup>. Тем не менее, анализ долгосрочных тенденций <sup>(4)</sup> свидетельствует о стабильном снижении по сравнению с 2003 годом, когда оба показателя достигали своего пика - 91% и 63% соответственно.

Распространенность «тяжелого эпизодического употребления алкоголя» <sup>(5)</sup> достигла в 2019 году своего наиболее низкого уровня (35%) после пика в 2007 году (43%) (Табл. 14 в отчете). Данные свидетельствуют, что различия по полу в распространенности этой модели употребления алкоголя

с течением времени становятся незначительными (36% среди мальчиков и 34% среди девочек) (Рис. 20 в отчете). Вероятно, снижению употребления алкоголя среди молодежи способствовали изменения национального законодательства во многих странах.

Позитивные изменения также наблюдаются и в отношении подросткового курения на фоне политических мер, предпринимавшихся в последние два десятилетия. В период с 1995 по 2019 годы, снизились средние такие показатели проекта ESPAD: курение сигарет хотя бы раз в жизни (с 68% до 42%); курение сигарет за последние 30 дней (с 33% до 20%), ежедневное курение сигарет (с 20% до 10%). Новые данные выявили высокую распространенность курения электронных сигарет: 40% в течение жизни и 14% за последние 30 дней, при том, что среди тех, кто никогда не курил сигареты («никогда не курившие»), распространенность такого поведения выше, чем среди «эпизодических курильщиков» или «регулярных курильщиков». Хотя исследование не ставило перед собой вопрос о содержании электронных сигарет, высока вероятность того, что значительная доля этих устройств содержат никотин и что суммарное потребление никотина подростками вновь может возрастать. Это требует дальнейшего изучения с учетом потенциальных последствий для здоровья общества.

### **Распространенность проб наркотиков снижается, однако вызывает озабоченность рискованное употребление каннабиса, некоторых медикаментов и НПВ**

Результаты последнего исследования свидетельствуют, что в среднем 1 из 6 учащихся (17%) сообщали, что пробовали наркотик хотя бы один раз в жизни, при очень значительных различиях между странами (диапазон от 4,2% до 29%). Распространенность употребления наркотиков в изучаемой возрастной группе несколько снижается, начиная с 2011 года (Табл.14 в отчете), хотя остается довольно стабильной на протяжении последних 20-ти лет.

Каннабис по-прежнему остается наркотиком, который учащиеся в странах-участницах ESPAD употребляют чаще всего. В среднем 16% опрошенных сообщили об употреблении каннабиса хотя бы раз в жизни (в 1995 году – 11%), в то время как 7,1% сообщили об употреблении за последние 30 дней (в 1995 году – 4,1%). Употребление в течение жизни медленно снижалось после 2011 года, в то время как употребление за последние 30 дней оставалось стабильным с 2007 года. Употребление каннабиса с высоким риском, изучавшееся во всех странах-участницах исследования в 2019 году, показало, что к данной категории могут быть отнесены в среднем 4% опрошенных учащихся, у которых имеется риск развития проблем, обусловленных употреблением каннабиса. Понимание данного феномена и его мониторинг является важным для планирования профилактической работы.

Употребление медикаментов без назначения врача среди подростков остается предметом серьезной озабоченности. Например, 6,6% участников исследования сообщили, что употребляли транквилизаторы или седативные препараты, а 4% - что употребляли обезболивающие средства «для получения особых ощущений» в течение жизни. В среднем, 3,4% учащихся сообщили, что употребляли новые психоактивные вещества (НПВ) в течение жизни – небольшое снижение по сравнению с 4% в 2015 году, однако этот показатель превышает пробы амфетаминов, экстази, кокаина или ЛСД (по отдельности). Почти все пробовавшие НПВ являются «полипотребителями» (также употребляют алкоголь, каннабис и стимуляторы). Сохраняющаяся тревожная ситуация с употреблением НПВ и с употреблением других веществ среди попробовавших НПВ подчеркивает необходимость пристального мониторинга.

### **Азартные игры (гемблинг), цифровые игры и социальные медиа — необходимость пристального внимания**

По данным отчета, - «Высокий уровень нормативного восприятия гемблинга в обществе и культуры азартных игр в семейной среде необходимо признать важными факторами приобщения к ним и последующего перехода к обусловленным гемблингом проблемам». Результаты отчета

ESPAD-2019 свидетельствуют, что азартные игры на деньги стали популярным способом времяпровождения среди учащихся Европы - 22% опрошенных сообщили, что играли на деньги в течение последних 12 месяцев (в основном – лотереи). По оценочным данным 7,9% учащихся играли в этот же период на деньги онлайн. Скрининговый инструмент для выявления проблемного гемблинга показал, что к данной категории могут быть отнесены 5% учащихся, игравших в азартные игры в последние 12 месяцев.

За последние два десятилетия, в значительной степени из-за роста популярности смартфонов и планшетов, гейминг стал гораздо более популярен и всё чаще для него применяются именно смартфоны и планшеты. Около 60% опрошенных сообщили, что играли в цифровые игры в обычные учебные дни за последние 30 дней (69% в неучебные дни). В большинстве стран мальчики проводят за играми вдвое больше времени, чем девочки.

Около 94% опрошенных сообщили, что пользовались социальными медиа за последние 7 дней. В среднем пользователи проводили в социальных медиа 2-3 часа в обычный учебный день, что увеличивалось до 6 или более часов в неучебные дни. В большинстве стран девочки пользовались социальными медиа в неучебные дни чаще, чем мальчики.

В отчете подводится итог: «С учетом данных 2019 года, ESPAD получает сопоставимую информацию из более, чем 30-ти стран Европы на протяжении периода в 24 года. Это дает проекту уникальную возможность продолжать вносить важный вклад в формирование научно-обоснованной и эффективной политики и в разработку вмешательств в целях защиты здоровья молодежи и общественного благополучия в более широком смысле».

**ESPAD** ([www.espad.org](http://www.espad.org)) - это сеть независимых сотрудничающих исследовательских групп из более чем 40 стран Европы и крупнейший в мире международный исследовательский проект, изучающий употребление подростками психоактивных веществ. Его координирует итальянская команда ESPAD в Национальном исследовательском совете Италии (CNR-IFC).

**EMCDDA** ([www.emcdda.europa.eu](http://www.emcdda.europa.eu)) - это децентрализованная структура ЕС, находящаяся в Лиссабоне, предоставляющее Евросоюзу и государствам-членам фактическую, объективную, достоверную и сопоставимую информацию о наркотиках и наркотической зависимости и их последствиях для принятия взвешенных политических и практических решений.

## Примечания

(<sup>1</sup>) Отчет ESPAD (на английском языке) и данные, взятые в основу анализа, доступны онлайн на сайте EMCDDA [www.emcdda.europa.eu/publications/joint-publications/espac-report-2019\\_en](http://www.emcdda.europa.eu/publications/joint-publications/espac-report-2019_en) и на веб-сайте проекта ESPAD <http://espac.org/espac-report-2019>. Таблицы можно загрузить в формате Excel.

(<sup>2</sup>) Скрининговые инструменты: шкала CAST для каннабиса (Legleye et al., 2007, 2011), опросник Lie/Bet для гемблинга (Johnson et al., 1997), а также адаптированный скрининговый инструмент для социальных медиа и гемблинга (на онове Holstein et al., 2014).

(<sup>3</sup>) Процентные показатели, приведенные в данном новостном релизе, являются средними по ESPAD (невзвешенные средние средних национальных показателей).

(<sup>4</sup>) Для анализа тенденций ESPAD были взяты средние показатели по 30-ти странам, имеющим достоверные оценки не менее, чем по четырем этапам сбора данных из семи (включая 2019 год).

(<sup>5</sup>) Пять или более стандартных порций – хотя бы один эпизод за последние 30 дней.