



Inicjatywa EMCDDA na rzecz redukcji szkód – Zwiększanie testowania na obecność wirusa zapalenia wątroby (WZW) typu C oraz skierowań do leczenia wśród iniekcyjnych użytkowników narkotyków w programach i placówkach pracujących z użytkownikami narkotyków

Kwestionariusz wiedzy dla pracowników programów i placówek narkotykowych

Wprowadzenie:

Ile wiesz na temat wirusowego zapalenia wątroby, dostępnych testów i leczenia? Ten krótki kwestionariusz pomoże nam zidentyfikować tematy, które pozostają mniej znane, w celu dostarczenia dodatkowych informacji i szkoleń w tych obszarach.

Mamy też nadzieję, że sama ankieta będzie dla Ciebie przydatnym odświeżeniem wiedzy. Ankieta jest anonimowa i nie ma na celu oceny wiedzy poszczególnych osób, dlatego możesz być całkowicie szczerą/-y i wypełnić ją bez żadnych obaw.

A. Wirusowe zapalenie wątroby typu C (Żółtaczka typu C)	Wiedziałem/am już o tym	To dla mnie nowość
1. Częstość występowania infekcji WZW typu C w populacji ogólnej w Polsce jest stosunkowo niska (poniżej 2%)	()	()
2. Poziom infekcji WZW typu C wśród osób przyjmujących narkotyki drogą iniekcji jest ogólnie wysoki (często 50% lub więcej)	()	()
3. Testowanie i leczenie WZW typu C przynosi korzyści zarówno osobom leczonym, jak i innym, ponieważ zmniejsza się ryzyko zakażenia	()	()
4. Wirus zapalenia wątroby typu C (HCV) przenoszony jest głównie przez krew, i sporadycznie podczas seksu	()	()

	Wiedziałem/am już o tym	To dla mnie nowość
5. HCV przenosi się przez krew łatwiej niż wirus HIV	()	()
6. HCV może przetrwać poza organizmem przez wiele godzin	()	()
7. HCV przenosi się poprzez wspólne używanie strzykawek i igieł	()	()
8. HCV przenosi się poprzez wspólne używanie skażonych filtrów	()	()
9. HCV przenosi się poprzez wspólne używanie słomek i rurek służących do wciągania narkotyków	()	()
10. <u>HCV nie przenosi się</u> poprzez żywność, wodę pitną lub w wyniku codziennych kontaktów (uścisk dłoni, przytulanie, pocałunek)	()	()
11. Wśród iniekcyjnych użytkowników narkotyków, HCV może przenieść się poprzez wspólny pojemnik na wodę używany do jej pobierania przy wstrzykiwaniu narkotyku	()	()
12. Wśród iniekcyjnych użytkowników narkotyków, zakażenie HCV jest możliwe poprzez wspólne używanie łyżek do przygotowywania narkotyków	()	()
13. Pierwszy etap badania w kierunku HCV, polega na zbadaniu obecności czy u danej osoby obecne są przeciwciała anty-HCV (aby sprawdzić czy dana osoba jest anty-HCV pozytywna)	()	()
14. Dostępne są szybkie testy diagnostyczne do wykrywania przeciwciał anty-HCV z krwi pobranej z palca lub ze śliny. Testy te są proste w użyciu i szybko dostarczają wyniki (do 20 min).	()	()

	Wiedziałem/am już o tym	To dla mnie nowość
15. Pozytywny wynik testu anty-HCV może oznaczać, że dana osoba jest obecnie zakażona wirusem zapalenia wątroby typu C lub była zakażona w przeszłości, ale teraz już nie jest	()	()
16. Aby stwierdzić, czy dana osoba jest obecnie zakażona, konieczne jest wykonanie kolejnego badania krwi (Reakcja łańcuchowa polimerazy (PCR) lub test na obecność antygeny rdzeniowego)	()	()
17. Większość iniekcyjnych użytkowników narkotyków, odpowiednio poinformowanych, którym oferowane są testy, zgadza się na ich wykonanie i docenia informacje na temat swojego statusu	()	()
18. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zaleca regularne badania na obecność HCV u osób aktywnie podejmujących ryzykowne zachowania dotyczące zażywania narkotyków	()	()
19. U osób z ostrym zakażeniem HCV mogą wystąpić typowe objawy krótko po zakażeniu (np. ból w górnej części brzucha, żółtaczka, nudności), w niektórych przypadkach występują tylko nieswoiste objawy (zmęczenie), ale często zakażenie HCV jest w ostrej fazie bezobjawowe	()	()
20. W większości przypadków zakażenie HCV ma charakter przewlekły	()	()
21. Większość osób z przewlekłym WZW typu C nie ma żadnych objawów przez dziesiątki lat	()	()
22. Nie jest możliwe rozpoznanie zakażenia HCV u osoby na podstawie jej wyglądu	()	()
23. Nielezione przewlekłe WZW typu C może spowodować poważne uszkodzenia wątroby oraz prowadzić do marskości i raka wątroby	()	()

	Wiedziałem/am już o tym	To dla mnie nowość
24. Nie ma szczepionki przeciwko WZW typu C	()	()
25. Wypłukanie wodą igieł i innego sprzętu do zażywania narkotyków, nie jest wystarczające, aby chronić się przed HCV	()	()
26. Prezerwatywy zapobiegają przenoszeniu się HCV drogą płciową	()	()
27. Po skutecznym leczeniu WZW typu C możliwe jest ponowne zakażenie się, jeśli osoba ponownie jest narażona na wirusa	()	()
28. Testy na obecność wirusa WZW typu C powinno się powtarzać regularnie po zakończeniu leczenia	()	()
29. Obecnie WZW typu C można wyleczyć prawie we wszystkich przypadkach	()	()
30. Leczenie WZW typu C zapobiega trwałej utracie zdrowia	()	()
31. Leczenie WZW typu C zazwyczaj polega na przyjmowaniu leków/ tabletek przez okres od 8 do 12 tygodni	()	()
32. Wytyczne międzynarodowe zalecają oferowanie pomocy wszystkim osobom, które wstrzykują narkotyki, z rozpoznaniem zakażenia HCV, niezależnie od stadium choroby.	()	()

B. Wirusowe zapalenie wątroby typu B (Żółtaczka wszczepienna/ typu B)	Wiedziałem/am już o tym	To dla mnie nowość
1. Wirus zapalenia wątroby typu B (HBV) może być przenoszony podczas seksu bez prezerwatywy lub przez krew, a także może być przekazany z matki na dziecko	()	()
2. Używanie prezerwatyw może zapobiec przenoszeniu wirusa HBV drogą płciową	()	()
3. WZW typu B może stać się przewlekłe, ale przejście w fazę przewlekłą występuje rzadziej niż w przypadku WZW typu C	()	()
4. Istnieje skuteczna szczepionka przeciwko WZW typu B	()	()
5. Aby zapobiec zakażeniu HBV, należy podać trzy dawki szczepionki	()	()
6. Oprócz badań przesiewowych w kierunku HCV, , zaleca się także badania na obecność HBV, HIV i infekcji przenoszonych drogą płciową, osobom przyjmującym narkotyki drogą iniekcji	()	()

C. Twój status	TAK	NIE WIEM	NIE
1. Czy znasz swój status dotyczący WZW typu B?	()		()
2. Czy znasz swój status dotyczący WZW typu C?	()		()
3. Czy byłeś szczepiony przeciwko WZW typu B?	()	()	()

D. Dodatkowe informacje	
4. Jak często pracujesz bezpośrednio z osobami używającymi narkotyki dożylnie?	<ul style="list-style-type: none"> • regularnie • od czasu do czasu • nigdy
5. W jakim rodzaju placówki lub programu pracujesz:	<ul style="list-style-type: none"> • Program nisko progowy – nisko progowy (np. programy redukcji szkód) • Placówka ambulatoryjna (w tym programy leczenia substytucyjnego) • Oddział stacjonarny (ośrodki leczenia uzależnień) • Więzienie • Inna: jaka?

Bardzo dziękujemy za wypełnienie kwestionariusza.

Jeśli chcesz uzyskać więcej informacji na temat wirusowego zapalenia wątroby typu C oraz testowania i leczenia osób zażywających narkotyki, poniższe linki mogą okazać się przydatne:

<http://www.hcv.pzh.gov.pl/>

<http://www.jestemswiadom.org/>

<https://www.facebook.com/hcvjestemswiadom/>

www.hcvtoniewyrok.com

<http://www.prometeusze.pl/>

Dodatkowe informacje dotyczące epidemiologii, polityk krajowych i międzynarodowych oraz praktyk dotyczących wirusowego zapalenia wątroby typu C możesz znaleźć na stronie EMCDDA:

<https://europa.eu/!YC89Tn>

Ważne jest również, aby osoby pracujące z iniekcyjnymi użytkownikami narkotyków były zaszczepione przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B i regularnie badały się pod kątem jego obecności we krwi, dlatego upewnij się, że znasz swój status.

Sprawdź gdzie możesz się przetestować: <https://ecdc.europa.eu/en/test-finder>
